



Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Seniorennetzwerk Lengnau und der Gesellschaftskommission Pieterlen

Hören – das Tor zur Aussenwelt

Das Gehör ist unser wichtigstes Kommunikationsorgan und deshalb eine Brücke zu anderen Menschen. Ein persönliches Gespräch, gemeinsam ein Essen geniessen, spielen, miteinander lachen – all dies bedeutet Lebensqualität.

Oft wird spät auf die altersbedingte Hörminderung reagiert. Wegen der Schwerhörigkeit werden Gespräche anstrengend, es können Missverständnisse entstehen und die Betroffenen ziehen sich zurück. Die gute Nachricht: Man kann etwas tun!

Was sind erste Anzeichen einer Hörminderung? Warum ist es wichtig, die Hörminderung ernst zu nehmen? Was kann man aktiv tun, wenn der Alltag durch eine Schwerhörigkeit erschwert wird? Was sollten Angehörige, Freundinnen und Freunde im Umgang mit schwerhörigen Menschen beachten?

Wann	Mittwoch, 9. Oktober 2024, 14.00 – 16.30 Uhr, mit kleinem z'Vieri
Wo	Aula Dorfschulhaus Lengnau, Schulweg 6
Referentinnen	Sylvia Wicky, Bereich Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kanton Bern Doris Günig, dipl. Audioagogin, Gedächtnistrainerin, CI-Rehabilitation
Kursnummer	15200.24.S401
Kosten	keine
Anmeldung	Bis 2. Oktober 2024 an Pro Senectute Kanton Bern bildung.sport@be.prosenectute.ch oder 032 328 31 04 Ein Fahrservice für Pieterlen wird angeboten: info@pieterlen.ch, 032 367 01 70



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER