



Interessiert?
Willkommen!

Aktiv gegen Demenz

Kann man wirklich selber etwas zur Vorbeugung einer Demenz tun? Was sagt die Wissenschaft dazu? Worin besteht der Zusammenhang zwischen Bewegung im Alltag und dem Gedächtnis?

Diese und zahlreiche weitere Fragen versuchen wir im Rahmen dieses Informationsnachmittages zu klären. Unterhaltsame Bewegungs- und Gedächtnistrainingsübungen und die Möglichkeit, sich durch die Spitex den Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen, runden die Veranstaltung ab. Sind Sie interessiert?

Nummer	15515.18.209
Wann	Mittwoch, 25. April 2018, 14.00 bis 17.00 Uhr, mit kleinem Zvieri
Wo	Ökumenisches Zentrum, Kürzeweg 6, Pieterlen
Leitung	Sylvia Wicky und Cécile Kessler, dipl. Pflegefachfrauen, Schwerpunkt Gesundheitsförderung
Workshops	Erika Schwab, Gedächtnistrainerin SVGT, dipl. Pflegefachfrauen der Spitex, FitGym-Leiterin
Kosten	Keine
Anmeldung	Bis eine Woche vor der Veranstaltung an Pro Senectute Biel, 0332 328 31 11 oder biel-bienne@be.prosenectute.ch
